

開催予定日時 | 10月17日(土) 9:30~16:30

音楽レクリエーション指導士 3級養成講座 受講生を募集中！！

募集人数

10名

※予約受付については、先着順とさせていただきます。

※新型コロナウイルスの状況に応じて予定変更の可能性があります。

募集期間(仮予約) 7/1~9/30 ※電話予約

※予約受付は、高知県労福協まで。

養成講座プログラム ※全日程の受講必須

【午前】9:30~12:00

【午後】13:00~16:30

1. 音楽と脳の関わり・認知症について
2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン
3. 笑いが起こる簡単脳トレ20種
4. 手話歌・音楽ケア体操

※音声の録音・パワーポイントの撮影・動画撮影はご遠慮ください。

会員

6,000円 別途テキスト代500円

※会員資格については、労福協までご連絡ください。

一般

8,000円 別途テキスト代500円

行政・市区町村運営施設の方に

・行政機関の職員が「介護予防・認知症予防・健康維持・増進」を目的とした教室で指導することができます。
・高齢者施設(高齢者センター・敬老館・地区センター・地域センターなど)の職員が、そこに集まる高齢者や施設を利用する老人会などに対し、「介護予防・認知症予防・健康維持・増進」を目的として指導することができます。
・高齢者を対象とした教室のボランティア講師になることができます。

ボランティア・社会貢献をしたい方に(認知症キャラバンメイト・認知症サポーター)

・自治体などで行われる、介護予防講習・認知症予防講習などで活動の場があります。
・ご自身のスキルアップになり、健康促進・介護予防・認知症予防のサークルを立ち上げること新しいコミュニティをつくるなど、高齢者を中心とした社会貢献ができます。

ご家族の介護・高齢が心配な方に

・ご家族への介護、認知症ケアをされていらっしゃる方が、自分で実施できるようになります。
・楽しく手軽に介護予防・認知症予防ケアをすることにより、ご自身のメンタルヘルスケアにも効果を発揮します。
・自分で実施することにより、ご自身の介護予防・認知症予防となります。

(一社)高知県労働者福祉協議会
高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F

☎ 088-824-3583

