

# 第2回 音楽レクリエーション指導士 3級 養成講座

日時

2019年10月6日(日) 9:00～受付  
9:30～16:30

会場

高知会館4F「やまもも」 高知市本町5-6-42

受講人数

30名

## 【養成講座 プログラム】

※音声の録音・パワーポイントの撮影・動画撮影はご遠慮ください。

午前	【9:30～12:00】※12:00～昼休憩 1. 音楽と脳の関わり・認知症について 2. 高齢者が聞き取りやすい話し声とトーン
午後	【13:00～16:30】 3. 笑いが起こる簡単脳トレ20種 4. 手話歌、音楽ケア体操

## ●お申し込み方法

電話で予約後、必要事項をメールもしくはFAXで受付します。

## ●締め切り

2019年9月13日(金) 17:15まで。

## ●受講料について

《労福協会員》 6,000円  
《一般》 8,000円



## 講師紹介

一般社団法人 日本音楽レクリエーション指導協会 講師

《プロフィール》

橘 千鶴(たちばなちづ)

大阪府出身堺市在住  
健康運動指導士/介護予防運動指導員  
ヨガ療法士/産業カウンセラー

エアロビクス、アクアビクス、ヨガなど運動指導歴30年以上  
様々な企業でのメンタルヘルスセミナー、メタボリックシンドロームなどの健康指導、病院での糖尿病患者の運動療法など健康づくりのための活動も行う。  
高齢者指導においては、機能改善体操、機能改善ヨガ、椅子ヨガを展開。指導者育成にも力を入れる。音楽レクリエーションに出会い、音楽を取り入れることで運動に興味を示さない方が楽しくからだを動かすことに感動。運動と音楽を組み合わせ、多くの方々の笑顔を引き出す活動を展開して行くとともに、音楽レクリエーション指導士仲間を増やす活動を行っている。

音楽を使った脳トレ・手話歌・音楽ケア体操を活用し、地域のための社会貢献活動ができます。

音楽が持つ力や活用方法を知ることにより、よりお仕事の幅がひろがります。

幅広い年齢層を対象とした教室のボランティア講師になることができます。

介護予防講習・認知症予防講習などボランティア活動の場が広がります。

お申し込み方法については「高知県労福協」までご連絡ください。

※営業時間は、平日月曜～金曜の9:00～17:15になります。

主催 (一社)高知県労働者福祉協議会

Tel 088-824-3583

Fax 088-875-4887

Mail kochirf@shirt.ocn.ne.jp

共催 連合高知

高知県退職者連合

後援 高知市社会福祉協議会