

ライフサポート：はた

幹事会での「学習会」のご報告 (皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

N052 : 2018. 9. 10

四万十市中村大橋通 7 丁目 1-24
連合高知西地協内 TEL:34-9191
発行責任者：事務局 伊達幸雄

色々な組織やクラブに参加している方も多いと思いますが、何か面白い話や、イベントの広報などがあればお知らせ下さい。皆さんからの、投稿をお待ちしています。

< 9 月 7 日 (水) 10 : 00 ~ > 西地協会議室

「全労済のキャンペーン」

講演に入る前に、中村支所の小野支所長から 9 月 1 日 ~ 29 日の「お店に行こうキャンペーン」について説明がありました。



最近、台風や地震など頻繁に起きて

ているが、全労済の「スマイル共済」は、火災・風水害・地震・盗難など様々な災害に対応しており、被害者の立場に立った補償を行っている。

是非この機会にご自宅の災害や火災に対する補償がどうなっているか確認する上でも店舗の方にお越しいただきたい。(粗品進呈)

この他にも、マイカー・自賠責・交通災害・こくみん・総合医療・せいめい・団体生命など各種共済保険があるのでこの機会に自分の補償がどうなっているか確認して頂きたいとのことです。

講演：「秋冬野菜の育て方」

講師：幾久利典さん(県職OB)

前は春夏野菜でしたので、今回は「秋冬野菜について」の作り方について講演をして頂きました。

自己流の育て方であると謙遜していましたが、今回も本やネットでかなり詳しく調べており動画も用いての講演となりました。



ただ、秋冬野菜と言っても「サツマイモ」などは、春から準備や作業を開始しているため、いま作業を行っている野菜についての説明となりました。

《講演内容》

まず、野菜の旬について下記のような説明がありました。

春(3~5月): 菜の花、ふき、タラ芽、ワラビ、ぜんまい、筍、アスパラガス、にら、セロリ、にんにく等

夏(6~8月): キュウリ、トマト、ナス、カボチャ、オクラ、セロリ、ピーマン、トウモロコシ等

秋（9～11月）：キノコ類、サツマイモ、サトイモ、ニンジン、レンコン、ゴボウ、ブロッコリー、落花生等

冬（12～2月）：白菜、ダイコン、ネギ、カブ、ホウレンソウ、キャベツ、ミズナ、シュンギク等

このように、それぞれ旬があるため種蒔き・収穫時期に注意をする必要がある。

家庭菜園ハクサイの作型目安



●タネまき ✕植え付け ■収穫

家庭菜園ニンジンの作型目安



●タネまき ■収穫 ※詳しい作型は品種ごとにご確認ください。

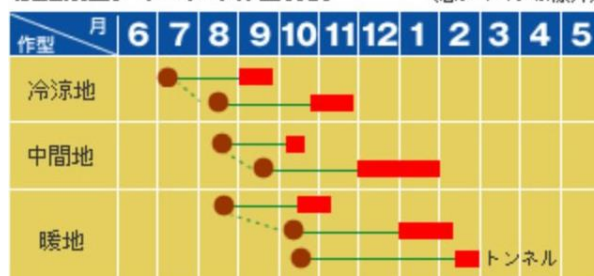
家庭菜園キャベツの作型目安



●タネまき ✕植え付け ■収穫

家庭菜園ダイコンの作型目安

(春ダイコンは除外)



●タネまき ■収穫 ※詳しい作型は品種ごとにご確認ください。

家庭菜園ホウレンソウの作型目安



●タネまき ■トンネル、ハウス ■収穫

この他、苗の植え付けや肥料のやり方などの、具体的な作業方法などについて分かりやすい説明がありました。

講演終了後も、参加者のかなりの方が野菜作りをしているようで、自分が失敗した事例を挙げての質問など、笑いを交えての講演となりました。

幡多ライフ学習会の予定

《10月10日（水）》 10：00～ 場所：連合高知西地域協議会
学習会：「歩き遍路」

《11月14日（水）》 10：00～ 場所：連合高知西地域協議会
学習会：「幡多児童相談所の現状（仮称）」（予定）

幡多ライフレクリエーションの予定

後日ご案内いたします。

《11月17日（水）》 セラピーウォーク 場所：滑床（愛媛県）

《11月25日（日）》 釣り大会 場所：宿毛新港周辺