

ライフサポート：はた

幹事会での「学習会」のご報告 (皆さんの、ご参加をお待ちしています！)

N047 : 2018. 3. 9

四万十市中村大橋通 7 丁目 1-24
連合高知西地協内 TEL:34-9191
発行責任者：事務局 伊達幸雄

色々な組織やクラブに参加している方も多いと思いますが、何か面白い話や、イベントの広報などがあればお知らせ下さい。皆さんからの、投稿をお待ちしています。

< 1 月 1 0 日 (水) 10 : 00 ~ > 西地協会議室

講演：「新春詩吟教室」

講師：哲山流興風吟詠会師範 西村艶子さん

今回は詩吟教室を始める前に、年はじめということで近藤康治さん(県職OB)の音頭で、初大笑いを行った後で行いました。最初は少々照れくさいのですが、周りの笑い声を聞くと本当に可笑しくなって、本気で大声で笑うことが出来るようになります。

大声で腹の底から笑うと、心身ともに健康になるそうですので、皆さんも一度やってみてはどうでしょうか。



ワハハ指導の近藤さん



昨年の3月にも西村さんによる詩吟教室が行われたことを、この会報でもご報告しましたが、殆どの方がそれに参加していたため、早速基本発声練習から始めて、皆さんご存知の「ベンセイシュクシ

ュク〜〜(川中島の戦い)(頼山陽)を全員で練習し、その後、3~4人に分けて練習を行いました。

講師の西村さんから、10月に公演会があるので出てほしいとのことでしたが、さて、どうなることやら。

お腹の底から大声で歌ったり、笑ったりすると本当に気持ちの良いものです。興味のある方は是非参加してみてください。

< 2 月 7 日 (水) 10 : 00 ~ > 西地協会議室

講演：「やさしい介護保険」のはなし

講師：仁井田 千佳 さん

(高知県庁介護福祉センター介護支援専門員)

介護保険については、以前も四万十市などから介護保険制度についての講演を行っていただきましたが、今回は実際に保険を受ける場合の手順や負担などについて具体的な説明をしていただきました。



.....次ページへ

まず、ケアマネジャーの役割について説明がありました。
*ケアマネジャーは、正式には介護専門支援員といい
「居宅介護支援事業者」に所属しています。

【役割】

- 要介護認定の申請の代行 ○ケアプランの作成
- 介護サービス事業者との連絡調整
- サービスの再評価と計画の見直しなど



【介護サービスを受ける手順】

- ①申請（更新申請含む） ・本人のほか家族でもできます。
申請依頼は ・地域包括支援センター ・居宅介護支援事業者
・介護保険施設 などに依頼することができます。
- ②訪問調査 ・市町村の担当職員などが自宅などを訪問し、心身の状態や生活、家族や居住環境などの聞き取り調査を行います。
・主治医の意見書（市町村の依頼により作成）
・一次判定（調査結果をコンピュータ入力）
- ③介護認定（二次判定） ・主治医の意見書などを基に、保健、医療、福祉の専門家が判定。
- ④結果の通知 原則申請から30日以内にとどきます。
・要介護（1～5） 居宅サービス又は施設サービス
・要支援（1～2） 介護予防サービス
・非該当（自立） 地域支援事業 を受けられます。

この他、介護サービスの種類や料金、自己負担額などについて説明がありました。この後の質問時間では、近い将来お世話にならなくてはならない方が殆どであるため、具体的な質問の嵐となりました。

・・・出来るだけお世話になりたくないのですが・・・

忘れ物のお知らせ

昨年11月4日のセラピーウォークで、バスに忘れていたそうです。

西地協で保管しています。

