

ライフサポート：はた

第2回幡多ライフサポートセンター セラピーウォーク IN 滑床

NO 25 : 2014. 12. 16

四万十市中村大橋通 7丁目 1-24
連合高知西地協内 TEL:34-9191
発行責任者：事務局 石井 孝



去る、2014年11月15日(土)、幡多LSC主催の「第2回 セラピーウォーク in 滑床溪谷」が開催されました。募集開始からたくさんの応募をいただき、キャンセル待ちも出るほどで、募集定員は35名でしたが、バスの定員いっぱいの40名での出発となりました。

今回は中村から宇和島を経由しての道程でした。幡多LSC横田会長のジョークを交えた挨拶から始まった旅は、途中天気も曇りがちになり心配でしたが見事に晴れ、ウォーキング日和となりました。

休憩の「きさいや広場」では、皆さん短い時間の中必死に買い物をしておられました。私もちゃっかりロイズのチョコレート(北海道の名産がなぜかここで買えるのです)ミカンを抱え急いで戻りました。

滑床につくとそこは一面の紅葉…ではなく、少し早かったようで、駐車場だけ赤く染まっていました。



去年の天狗高原に比べると、格段に「山歩き」感があり、楽勝〜と思っていましたが、あまりに登りが続くと根を上げそうになりました。(普段の運動不足が…)

なんとか目的地の雪輪の滝につき、見事な滝を写真に納めることができました。

そして頑張った後の食事タイム！滝を見ながらのお弁当は格別においしかったです。帰り道は下りであっという間。行きとは違う道を通ったのでまた別の景色を楽しむことができました。

ただ、今回は重大な反省点がありました。…なんと往路ですぐビールがなくなっていました！(飲めなかった方すみません！)来年はビールにノンアルコールビールもたくさん用意して開催予定ですので、よろしくお願ひします！！

